

# 14 ноября 2007 г. – первый Всемирный день диабета, проведенный под эгидой Организации Объединенных Наций

Сахарный диабет – самый опасный вызов мировому сообществу в XXI веке. Впервые День диабета был учрежден Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и Международной диабетической федерацией (МДФ) в 1991 г. День 14 ноября был выбран не случайно! Именно в этот день родился канадский хирург Фредерик Бантинг – Нобелевский лауреат, впервые получивший инсулин из поджелудочной железы собаки в 1921 г., что позволило коренным образом изменить судьбу больных сахарным диабетом. В тот период казалось, что проблема сахарного диабета решена! Действительно, смертность больных сахарным диабетом от диабетических ком резко снизилась и в настоящее время в среднем во всем мире не превышает 3%; в 2–3 раза увеличилась и продолжительность жизни больных. Между тем, несмотря на то что мы живем в ЭРУ ИНСУЛИНА уже 86 лет, проблем, связанных с сахарным диабетом, не стало меньше, напротив – стремительно растет число вновь заболевших людей этим тяжелейшим недугом и нарастает распространенность сосудистых осложнений сахарного диабета.

По прогнозам ВОЗ и МДФ, численность больных сахарным диабетом к 2025 г. возрастет в 1,5 раза и составит 380 млн человек, а число больных с предиабетом (ожирением, метаболическим синдромом, нарушенной толерантностью к глюкозе) превысит 500 млн человек. Установлено, что каждый год до 15% лиц с метаболическим синдромом заболевают сахарным диабетом 2 типа. Сахарный диабет смертельно опасен своими поздними осложнениями. По данным ВОЗ, каждые 10 с в мире умирает 1 больной сахарным диабетом, а вновь заболевают 2 человека; ежегодно – умирает около 4 млн. больных – это столько же, сколько от ВИЧ-инфекции и вирусного гепатита. Каждый год в мире производят более 1 млн ампутаций нижних конечностей, более 600 тыс. больных полностью теряют зрение, приблизительно 500 тыс. пациентов нуждаются в начале пожизненной терапии гемодиализом.

Учитывая столь драматичную ситуацию в здравоохранении, вызванную сахарным диабетом, в декабре 2006 г. Организация Объединенных Наций (ООН) на 61-й Генеральной ассамблее приняла РЕЗОЛЮЦИЮ о необходимости всех стран мира объединиться в борьбе со стремительно распространяющейся эпидемией сахарного диабета. ООН признала, что эпидемия сахарного диабета занимает вторую позицию по скорости распространения после эпидемии ВИЧ-инфекции, несмотря на то что сахарный диабет не является инфекционным заболеванием. На упомянутой ассамблее ООН приняла решение с 2007 г. проводить День Диабета под эгидой ООН.

Всемирный День диабета 14 ноября 2007 г. был посвящен проблемам диабета у детей и подростков. Во всех странах мира наблюдается рост заболеваемости СД 1: на 3% в целом

у детей и подростков, на 5% – у детей дошкольного возраста. Каждый год около 70 000 детей в возрасте до 15 лет заболевают СД 1 (около 200 детей ежедневно). При этом в XXI в. выявились процессы, которые не наблюдались в течение всей истории медицины – дети стали заболевать и сахарным диабетом 2 типа (характерным для взрослого населения). По данным регистра США, среди всех вновь заболевших диабетом детей СД 2 выявляется у 8–45% (в зависимости от этнической группы).

В России, по данным Госрегистра, больных СД в 2006 г. зарегистрировано 30 тыс. детей и подростков с СД 1 и 414 детей с СД 2, хотя еще 5 лет назад в России случаи СД 2 у детей были единичными.

Сахарный диабет, развившийся в детстве, становится тяжелой трагедией как для самих детей, так и для их родителей. Это заболевание требует пересмотра всего образа жизни маленьких пациентов, включая необходимость ежедневного контроля гликемии, приема лекарственных препаратов, изменения питания. Диабет лишает детей многих удовольствий, так необходимых в детском возрасте. Однако успехи современной диабетологии – внедрение генноинженерных аналогов инсулина ультракороткого действия и беспикового пролонгированного действия, новых систем введения инсулина (самых современных шприц-ручек и инсулиновых помп), совершенных систем контроля гликемии (домашние портативные глюкометры и системы суточного мониторинга глюкозы) – уже сейчас позволяют обеспечить достойную и качественную жизнь нашим пациентам, получать высшее образование в любых вузах страны и за рубежом, достигать высоких профессиональных уровней, становиться мастерами спорта и олимпийскими чемпионами. Именно этим успехам наших соотечественников, болеющих СД 1 с детского возраста, был посвящен День диабета, проведенный в ноябре 2007 г. в Москве под эгидой Министерства здравоохранения и социального развития РФ, Федерального агентства по высокотехнологичной медицинской помощи (руководитель агентства – академик РАН и РАМН И.И. Дедов) и Российской диабетической ассоциации (президент – проф. В.А. Петеркова).

Международный лозунг Дня диабета 2007 звучит так: «Ни один ребенок не должен умереть от сахарного диабета». Для России эта задача абсолютно реальна, но потребует от всех нас, специалистов, новых консолидированных усилий, направленных на первичную профилактику болезни, внедрение новейших технологий в области диагностики, лечения, реабилитации больных, подготовки высококвалифицированных кадров. Наша цель сделать так, чтобы медицинская помощь больным сахарным диабетом была качественна и доступна во всех регионах России. Вместе мы победим диабет!